



DiR

Ahora, por ser colegiado
del **COAC**
te ponemos fácil
vivir la **experiencia DiR**

CUOTA MENSUAL

53,70€

IVA Incluido

20% de descuento adicional
para los menores de 40 años

Acceso a todos los clubs
en horario completo

Pádel incluido

Outdoor 12 reservas/mes - Indoor 10 reservas/mes

Centros YogaOne
Tuset y Mandri incluidos

Toalla incluida

¿Sólo necesitas ir a un club?

Consulta los clubs pertenecientes a cada categoría de precio.

CUOTA GOLD

47,90€

IVA Incluido

CUOTA SILVER

43,90€

IVA Incluido

CUOTA BRONZE

38,70€

IVA Incluido

20% de descuento adicional para los menores de 40 años.

Condiciones especiales en la inscripción
Descuento adicional por pago avanzado.

Es necesario acreditarse como colegiado aportando carnet de
colegiado.

Oferta extensible a parejas de colegiados inscritos previa acreditación.

Para más información consulta en dircorporate@dir.cat,
en el teléfono 931 932 130 o en la recepción del club.

DiRCorporate. Fitness for business



DiR

CADENA FITNESS LÍDER EN BARCELONA



Col·legi d'Arquitectes
de Catalunya

OFERTA PARA TODOS LOS
COLEGIADOS DE COAC

2019

Gym**DiR**CORPORATE

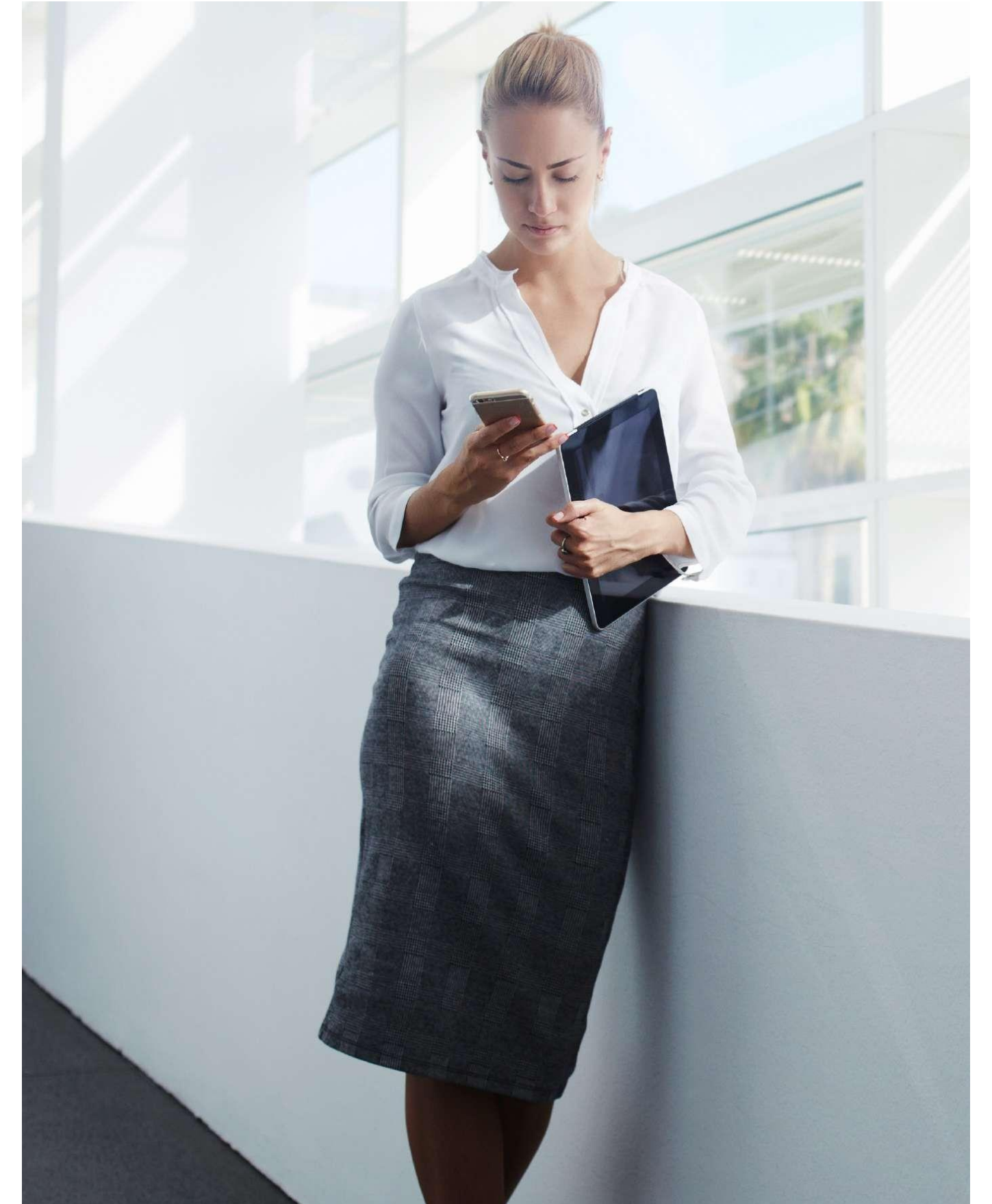
dir.cat/empresas
dircorporate@dir.cat
Tel: 93 193 21 30
FITNESS FOR BUSINESS

01 Los beneficios de la actividad física

Las personas que regularmente practican actividad física:

- Potencian la fuerza, resistencia y elasticidad de su cuerpo.
- Refuerzan el sistema cardiovascular reduciendo las cardiopatías.
- Mejoran las funciones cognitivas como la memoria y el aprendizaje, generando nuevas neuronas y nuevos capilares.
- Incrementan la atención en el trabajo. Reducen los efectos del estrés, la ansiedad y la depresión y mejoran su autoestima.
- Previenen enfermedades degenerativas y reducen el riesgo de mortalidad.

Las empresas mejor valoradas, según la lista “Great Places to Work” invierten en salud.



Apostar por salud mejora la productividad

02 DiR, el fitness de las empresas

24 clubs: Tu club DiR cerca de casa y del trabajo



- 1 BDiR Alcúdia · Alcúdia, 66 · Tel. 902 10 1979
- 2 BDiR Granados · Mallorca, 207 (cant. Enric Granados) · Tel. 931 171 700
- 3 BDiR Mallorca · Mallorca, 146-148 · Tel. 930 130 955
- 4 BDiR Lesseps · Travessera de Dalt, 4-6 · Tel 937 497 073
- 5 BDiR Maresme · Av. de la Pedra Blanca S/N · Tel 937 548 747
- 6 Diagonal DiR · Ganduxer, 25-27 · Tel. 932 022 202
- 7 DiR Av. Madrid · Av. Madrid, 170-174 · Tel. 934 110 813
- 8 DiR Campus · Dr. Gregori Marañón, 17 · Tel. 934 484 141
- 9 DiR Castillejos · Castillejos, 388 · Tel. 933 476 644
- 10 DiR Claret · Sant Antoni Maria Claret, 84-86 · Tel. 934 764 126
- 11 DiR Claris · Casp, 34 · Tel. 933 016 209
- 12 DiR Club Hispa · Jorge Manrique, 15-19 · Tel. 934 270 050
- 13 DiR Eixample · Pg. Domingo, 6-8 · Tel. 934 880 809
- 14 DiR Gràcia · Gran de Gràcia, 37 · Tel. 934 155 550
- 15 DiR Maragall · Sant Antoni Maria Claret, 362 · Tel. 934 566 100
- 16 DiR Tarragona · Tarragona, 108-110 · Tel. 932 265 059
- 17 Sant Cugat DiR · Ctra. de Rubí 76-80 · (St. Cugat del Vallès) · Tel. 935 442 792
- 18 Pàdel Indoor Sant Cugat · Ctra. de Rubí 76-80 · (St. Cugat del Vallès) · Tel. 93 544 27 92
- 19 Seven DiR · Ptge. Domingo, 7 · Tel. 932 152 755
- 20 Tres Torres DiR · Vergos, 4 · Tel. 932 113 711
- 21 Tuset DiR · Aribau 230-240 · Tel. 930 004 900
- 22 Up&Down DiR · Flos i Calcat, 22-24 · Tel. 931 151 375
- 23 YogaOne Mandri · Ciutat de Balaguer, 19 · Tel. 674 844 188
- 24 YogaOne Tuset · Aribau 230-240 · Tel. 930 008 900

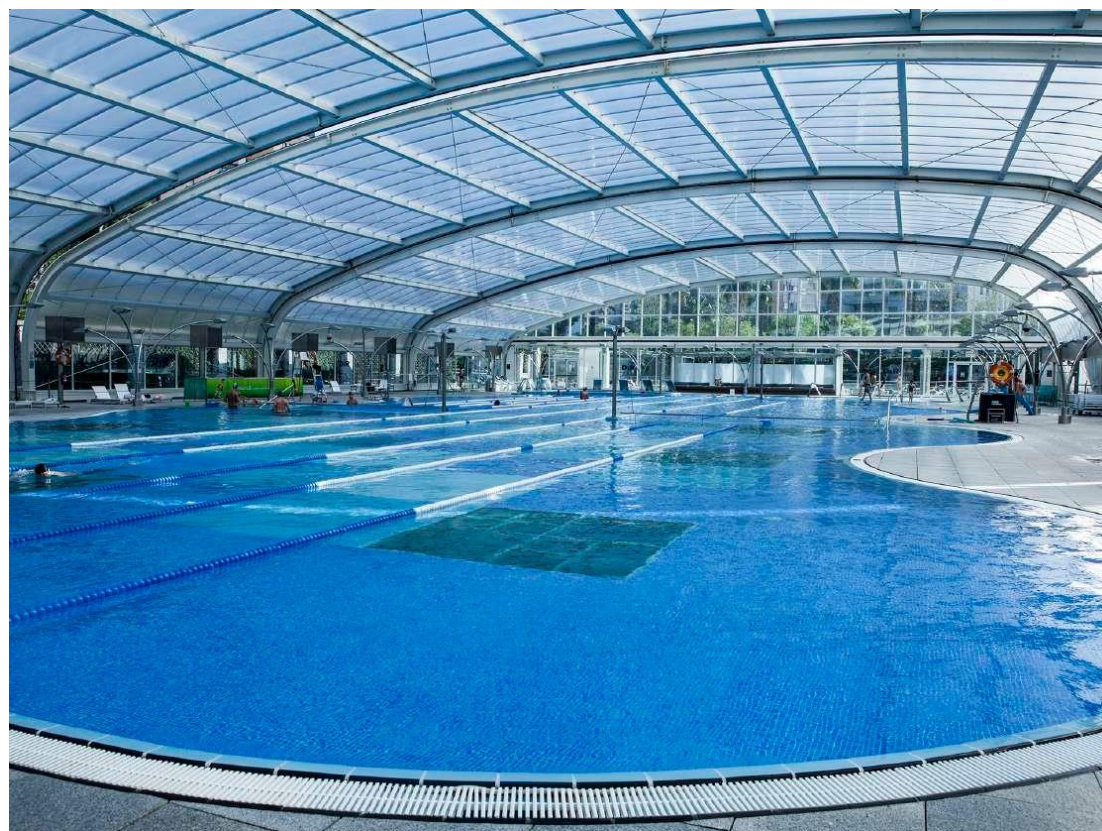
Nuestra red te permite estar en forma

Gym**DiR**CORPORATE

03 Grupo DiR: Líder en fitness en Barcelona

- Fundado en 1979, 40 años de sólida y constante evolución
- 84.043 m² de instalaciones
- 24 centros deportivos en óptimas ubicaciones
- 40 años fomentando los hábitos de vida saludables
- 73.000 abonados

15 Piscinas	34 Pistas de Pádel	6 Restaurantes	9 Centros Wellness	3 Boutiques Fitness
26 Salas Fitness	36 Salas de Actividades Dirigidas	19 Salas de Spinning	2.600 Sesiones de entreno personal/sem	2.200 Clases de Act. dirigidas/sem



04 Instal·lacions i serveis per centre

	SALES DE FITNESS	SALES D'ACTIVITATS DIRIGIDES	SPINDIR	POWER PLATE	YOGA	PILATES	ENTRENADOR PERSONAL	PISCINA INTERIOR PISCINA EXTERIOR	SOL ARTIFICIAL/ SOLÀRIUM NATURAL	SPA	DIRZEN	NUTRICIÓ	FISIOTERÀPIA	SAIBÓ	PÀDEL/ PÀDEL INDOOR	BOXA	BÀSQUET	BILLAR/ TENNIS TAULA	ELECTRO ESTIMULACIÓ	BOXDIR	BOOTCAMP	ESQUAIX
DIR AV.MADRID	2	2	●	●	●	●	●	●/	●/●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	●	●
DIR CAMPUS	4	2	●	●	●	●	●	/●	●/●			●	●		3	●					●	
DIR CASTILLEJOS	2	4	●	●	●	●	●	●/●	●/●		●	●	●	●	3+2	●	○	●/●				
DIR CLARET	1	2	●	●	●	●	●	●/	●/●	●		●	●			●						
DIR CLARIS	3	2	●	●	●	●	●		●/●	●	●	●	●			●						
DIR HISPÀ	1	2	●	●	●	●	●	●/	●/●	●			●	●	5	●		●/●				
DIR EIXAMPLE	1	1	●	●	●	●	●		●/			●	●									
DIR GRÀCIA	1	2	●	●	●	●	●	●/	●/●	●		●	●									
DIR MARAGALL	1	3	●	●	●	●	●	●/	●/	●	●	●	●	●		●		/●			●	
DIR TARRAGONA	1	2	●	●	●	●	●	●/	●/	●		●	●			●						
DIAGONAL DIR	1	3	●	●	●	●	●	●/●	●/●	●	●	●	●	●	6	●						
SANT CUGAT DIR	1	2	●	●	●	●	●	●/	●/●	●	●	●	●	●	4	●						
SEVEN DIR	2	1	●	●	●	●	●	●/●	●/●	●		●	●	●	1							2
TRES TORRES DIR	1	1	●	●	●	●	●	●/	●/●	●	●	●	●									
TUSET DIR	1	2	●	●	●	●	●		●/	●	●	●	●	●		●					○	●
UP&DOWN DIR	1	1	●	●	●	●	●		●/		●	●	●						●			
PÀDEL INDOORSANT CUGAT															12							
YOGA1 TUSET					●		●						●	●								
YOGA1 MANDRI					●		●															
YOGA1 VERDI					●																	
BDir GRANADOS	1	1	●				●															
BDir MALLORCA	1	1	●				●															

○ EN CONSTRUCCIÓ

05 Modalidad corporate todos los Clubs

- **Acceso a todos los clubs en horario completo**
- Pádel incluido (12reservas/mes outdoor + 10reservas/mes indoor)
- Centros exclusivos Yoga One Tuset & Mandri
- Toalla incluida (en los centros que dispongan de este servicio)
- **Pack de bienvenida** para nuevos socios

Cuota empleado mensual*	< 40 años*	> 56 años*
53,70 €	43,30 €	47,90 €

*Precios IVA incluido.

06 Modalidad corporate 1 CLUB

- **Acceso al club elegido en horario completo**
- Toalla incluida (en los centros que dispongan de este servicio)
- **Pack de bienvenida** para nuevos socios

Categoria A	Diagonal Seven Tuset Up&Down Sant Cugat Yoga One Tuset
-------------	---

Categoria B	Maragall Tres Torres Clarís Gràcia Yoga One Mandri Av. Madrid Tarragona
-------------	---

Categoria C	Castillejos Campus Hispà Claret Eixample Bdir Mallorca Bdir Lesseps Bdir Alcudia Bdir Granados Bdir Calvet
-------------	---

Categoria A	Cuota empleado mensual*	< 40 años*	> 56 años*
		47,90 €	38,62 €
Categoria B	Cuota empleado mensual*	< 40 años*	> 56 años*
		43,90 €	35,40 €
Categoria C	Cuota empleado mensual*	< 40 años*	> 56 años*
		38,70 €	31,20 €

*Precios IVA incluido.

07 CONDICIONES MODALIDAD

- El empleado es libre de escoger si prefiere modalidad Todos los Clubs o bien sólo 1 club.
- Matrícula reducida (9€) y pulsera de acceso (€ 6,50) pago único.
- Cambio de modalidad a cuota corporativa 10€ (pago único).
- Si un empleado ya es socio de Clubs DiR y está en medio de un pago avanzado, podrá disfrutar de la cuota corporativa sin esperar a la finalización del mismo. Más información : dircorporate@Dir.cat
- Cuota extensible a **cónyuges** de empleados inscritos (presentando DNI/Padrón, libro de familia o certificado de pareja de hecho)